

# **Gedragsregels Sportvereniging SV Ludentes**

In deze gedragsregels zijn de waarden en normen van SV Ludentes vastgelegd. Van eenieder wordt verwacht deze na te leven en zo nodig elkaar hierop aan te spreken.

De gedragsregels zijn richtlijnen opgesteld voor zowel de leden als voor de bezoekers van onze vereniging. We gaan er vanuit dat we met elkaar het volleybal op een voor iedereen zo leuk en sportief mogelijke manier kunnen uitoefenen.

Voor alle coaches, trainers, commissie- en bestuursleden is/wordt een Verklaring van Goed Gedrag aangevraagd.

Daarnaast heeft ieder lid van SV Ludentes een voorbeeldfunctie in woord en gebaar.

Hieronder staan de algemene gedragsregels, die voor iedereen gelden: spelers, trainers, coaches, mentoren, ouders en overige bezoekers. Vervolgens zijn er gedragsregels opgesteld die specifiek gelden voor spelers, ouders, trainers en wedstrijdbegeleiders (coach, mentor). Tenslotte komen mogelijke sancties aan bod.

## **1. Algemene gedragsregels**

Respect voor anderen is essentieel. Iedereen dient behoorlijk taalgebruik te gebruiken. Verbaal en fysiek geweld alsmede molestatie van derden zijn uiteraard uit den boze. Pesten en beledigen wordt ook niet geaccepteerd.

Heb respect voor de privacy in de kleedkamers en voor ieders eigendommen. Je bent aansprakelijk voor door jou aangerichte schade.

Laat geen afval achter in de sportzaal, de kleedkamers en op de tribune, maar deponeer afval in de daarvoor aanwezige afvalbakken.

Het consumeren van alcoholische dranken in de sportaccommodatie met uitzondering van de kantine is verboden.

Er geldt een rookverbod in onze sportaccommodatie de Roerparel.

Gebruik van, of onder invloed zijn van drugs is ten strengste verboden.

## **2. Gedragsregels voor spelers**

### **2.1 Training**

Wees op tijd in trainingstenuue in de sportzaal aanwezig.

Draag je gym schoenen alleen in de sportzaal, dus niet buiten.

Neem een flesje of bidon water mee de zaal in voor tijdens de drinkpauze.

Heb respect voor de trainer en luister naar zijn/haar uitleg. Ben je het niet eens met zijn/haar trainingsmethodiek bespreek dit dan met hem/haar na de training.

Heb respect voor je medespelers. Moedig elkaar op een positieve wijze aan.

Klieren tijdens de training belemmert andere teamleden en de trainer om optimaal te trainen en is daarom niet toelaatbaar.

Trainen is niet vrijblijvend maar noodzaak. Zorg dat je een goede reden hebt om niet te komen en meld je in dat geval tijdig en liefst persoonlijk af bij de trainer.

Telefoons mogen meegenomen worden in de sporthal (uit veiligheidsoverwegingen), maar worden tijdens de training niet gebruikt. Spelers dienen signalen en ringtunes uit te zetten. Voor de bereikbaarheid geldt dit niet voor de trainer.

## **2.2 Wedstrijden**

Probeer bij alle wedstrijden aanwezig te zijn. Wanneer je echt niet aan een wedstrijd kunt deelnemen, meld je dan tijdig af bij de teammentor.

Draag tijdens de wedstrijd het wedstrijdshirt van de vereniging en bij voorkeur een zwarte of donkerblauwe short. Vergeet je kniebeschermers en volleybalschoenen niet.

Zorg bij uitwedstrijden dat je op het afgesproken tijdstip bij het vertrekpunt (meestal bij sporthal de Roerparel) aanwezig bent;

Neem een flesje of bidon water mee de zaal in voor tijdens de drinkpauze.

Heb respect voor de mentor/coach en luister naar zijn/haar uitleg. Ben je het oneens met de coach of mentor, bespreek dit dan met hem/haar **na** de wedstrijd.

Respecteer de tegenstander, de scheidsrechter en je medespelers. Ga tijdens de wedstrijd niet in discussie en laat je niet provoceren.

Ben je reserve, moedig je team dan aan. Doe mee aan de teambespreking.

Telefoons mogen meegenomen worden in de sporthal, maar worden tijdens de wedstrijd niet gebruikt. Spelers dienen signalen en ringtunes uit te zetten. Voor de bereikbaarheid geldt dit niet voor de begeleiders: coach, mentor.

## **2.3 Orde en netheid**

Help bij thuiswedstrijden of training bij het opzetten en afbreken van de volleybalnetten.

Zorg dat er geen ballen buiten de sportzaal komen. Sla niet met opzet een bal tegen het plafond. Voetballen is uit den boze.

Douchen hoort bij sporten. Laat de kleedkamer wel netjes achter.

## **2.4 Sociale media**

Een groepsApp per team kan handig zijn voor het aan elkaar doorgeven van belangrijke op volleybal gerichte mededelingen. Het aanmaken en beheren van een groepsApp is een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Alle leden van de groepsApp zien erop toe dat de groepsApp alleen voor volleybalzaken gebruikt wordt.

### 3. Gedragsregels voor de ouders

Als ouder/verzorger bent u een goed supporter en geeft u het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld. U moedigt de spelers op een positieve manier aan.

U blijft tijdens de wedstrijd op de tribune of in de kantine.

U houdt zich afzijdig van de begeleiding van het team door de trainer, coach, mentor.

U helpt bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.

U zorgt ervoor dat uw zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.

U ziet erop toe dat uw zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd.

U voldoet op tijd de contributie.

Wanneer u kritiek, op- en/of aanmerkingen op de training, begeleiding of organisatie heeft, neemt u in eerste instantie contact op met de desbetreffende mentor. Wanneer u er samen niet uitkomt, wordt de kwestie aan het bestuur voorgelegd.

### 4. Gedragsregels voor de trainers

Iedere trainer binnen SV Ludentes heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers en begeleiders. **Een trainer:**

Ziet erop toe dat zuinig wordt omgegaan met de materialen en de velden.

Brengt spelers passie bij voor het spel.

Zorgt dat het veld na de training (op tijd) leeg is van gebruikte materialen.

Bepaalt in samenspraak met de coach/mentor de opstelling van het team.

Rapporteert wangedrag of andere problemen van jeugdleden aan de jeugdcommissie en van senioren aan het bestuur. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

Neemt desgevraagd deel aan een commissie- of bestuursvergadering en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.

## 5. Gedragsregels voor de coach/mentor

De coach/mentor van ieder team binnen SV Ludentes heeft een voorbeeldfunctie voor het team en corrigeert kinderen op ongepast gedrag. **De coach en of mentor:**

Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters, grensrechters en tegenstanders.

Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden.

Ontvangt de coach/mentor van de tegenpartij en de scheidsrechter.

Zorgt bij afgelasting of wijziging van een training voor tijdige kennisgeving aan de spelers en ouders.

Verzorgt in overleg met de trainer de opstelling en coacht het team tijdens de wedstrijden.

Is verantwoordelijk voor het regelen van het vervoer bij uitwedstrijden.

Verzorgt het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier.

Gebruikt tijdens het begeleiden van een team geen alcohol of tabak.

Bezoekt indien mogelijk de trainingen van zijn of haar team.

Neemt desgevraagd deel aan mentor- en commissievergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.

Zorgt bij afgelasting of wijziging van een wedstrijd voor tijdige kennisgeving aan de spelers en ouders.

Rapporteert wangedrag of andere problemen van jeugdleden aan de jeugdcommissie en van senioren aan het bestuur. Bij wangedrag van een jeugdspeler worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

### Sancties

Als een verenigingslid of bezoeker zich schuldig heeft gemaakt aan een overtreding van een of meer van bovenstaande gedragsregels, wordt hij of zij daarop aangesproken. Een verenigingslid kan eventueel bestraft worden door het bestuur. Afhankelijk van de overtreding is de sanctie:

1. Berisping
2. Schorsing zoals uitsluiting van wedstrijden en trainingen
3. Uitvoeren van toegewezen werkzaamheden
4. Royement