



## Trainingsprogramma SV Ludentes

### Seizoen 2019 - 2020 - 2e helft

*De trainingen worden gegeven in MFC de Roerparel, St. Odiliënberg tenzij anders vermeld*

<b>Maandag</b>			
<b>Team</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Veld</b>	<b>Trainer(s)</b>
CMV 4	18.00 - 19.00	3	Ralph Stelten
CMV 5	18.00 - 19.00	3	Johan de Zeeuw
Meisjes C Roerdalen	18.00 - 19.30	De Wieë Posterholt	Jarno Henstra
Meisjes B	18.00 - 19.30	2	Hans Derksen
CMV 3	18.30 - 19.30	3	Anke Corstjens
Regioteam ML B	19.00 - 20.30	Jo Gerrishal Roemond	Jac Rijks
Dames 2	19.30 - 21.00	1	Bert Heitzer
Dames 1	19.30 - 21.00	2	Roel Hebben

<b>Dinsdag</b>			
<b>Team</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Veld</b>	<b>Trainer(s)</b>
Regioteam ML C	18.30 - 20.00	1	Corinne Boumans (tot Carnaval)

<b>Donderdag</b>			
<b>Team</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Veld</b>	<b>Trainer(s)</b>
Regioteam ML B	18.30 - 20.00	1	Jac Rijks
Regioteam ML C	18.30 - 20.00	2	Heren 2 Hero
Dames 1	20.00 - 21.30	2	Gilbert Heijenrath
Dames Recreanten 1	20.00 - 21.30	1	Bert Heitzer

<b>Vrijdag</b>			
<b>Team</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Veld</b>	<b>Trainer(s)</b>
CMV 2 en 3	18.00 - 19.00	3	Silke Bruijnen en Simone van Horen
CMV 4	18.00 - 19.00	3	Annemari Eichholtz
CMV 5	18.00 - 19.00	3	Johan de Zeeuw
Meisjes C Roerdalen	18.00 - 19.30	1	Leon van Horen
Meisjes B	18.30 - 20.00	2	Hans Derksen
Dames 2	19.30 - 21.00	1	Gilbert Heijenrath
Heren Recreanten	21.00 - 22.30	1	Gilbert Heijenrath
Recreanten vrijdag	21.00 - 22.30	2	Patrick Mot